



SCHEDA DI APPROFONDIMENTO

Disattenzione e impulsività

Disattenzione e iperattività-impulsività sono considerati tra i più comuni disturbi comportamentali dell'infanzia. Tuttavia, per assumere un significato patologico, determinati comportamenti devono presentarsi con una frequenza e un'intensità molto elevate. Questi bambini manifestano difficoltà a prestare attenzione, a controllare i comportamenti impulsivi (possono agire senza pensare a quali possano essere le conseguenze delle loro azioni) e, in alcuni casi, sono eccessivamente attivi. Talvolta può predominare la distrazione, in altri casi l'impulsività, ma generalmente si ha una combinazione di questi sintomi.

Quali sono i sintomi?

Per il bambino è normale avere, prima o poi, problemi di concentrazione e di comportamento. Tuttavia, perché si possa parlare di un disturbo del comportamento i sintomi devono persistere nel tempo e influire negativamente su importanti processi dello sviluppo, quali l'apprendimento, il controllo dell'aggressività, le relazioni sociali.

Questi bambini possono:

- avere difficoltà nel prestare attenzione e sognare spesso ad occhi aperti
- dare l'impressione di non ascoltare
- distrarsi facilmente o giocare durante i compiti in classe
- dimenticare le cose
- muoversi continuamente o non essere in grado di stare seduti
- agitarsi o dimenarsi
- parlare molto
- non essere in grado di giocare in modo tranquillo
- parlare e agire senza pensare
- non riuscire ad attendere il proprio turno
- interrompere spesso gli altri

Cosa posso fare se sospetto che mio figlio abbia un disturbo del comportamento?

Per valutare se un bambino ha un disturbo del comportamento è necessario affidarsi a specialisti che con esami medici mirati possano escludere la presenza di altre problematiche con sintomi simili (diagnosi differenziale). Infatti, molti altri problemi quali ansia, depressione e alcune difficoltà di apprendimento, possono presentare sintomi simili. L'obiettivo di qualsiasi approccio è quello di ridurre i sintomi e di portare il bambino ad una vita serena e a un buon inserimento a scuola, con gli amici, a casa.