IL DRUG TEST PROFESSIONALE SU MINORI



Dipartimento Dipendenze Verona Ulss 20

CHE COS' E'?

Il Drug testing è:

- **una "routine di analisi" finalizzata alla tutela della salute dei giovani**
- **da svolgere in un contesto di sanità pubblica e di medicina preventiva**
- **in un'ottica di diagnosi precoce della vulnerabilità all'uso di alcol e sostanze e della dipendenza da queste.**



PERCHE' FARLO?

- **Perché effettuare interventi dopo i 14 – 15 anni si è dimostrato tardivo. A quell'età, infatti, l'esposizione al mondo delle droghe può essere già avvenuta poiché i giovani teenagers hanno già avuto occasione di sperimentare droghe.**
- **Perché a volte per i genitori è difficile accorgersi che i figli fanno uso di droghe e mediamente scoprono tale problema dopo 6 – 8 anni dall'inizio dell'uso.**



INOLTRE …

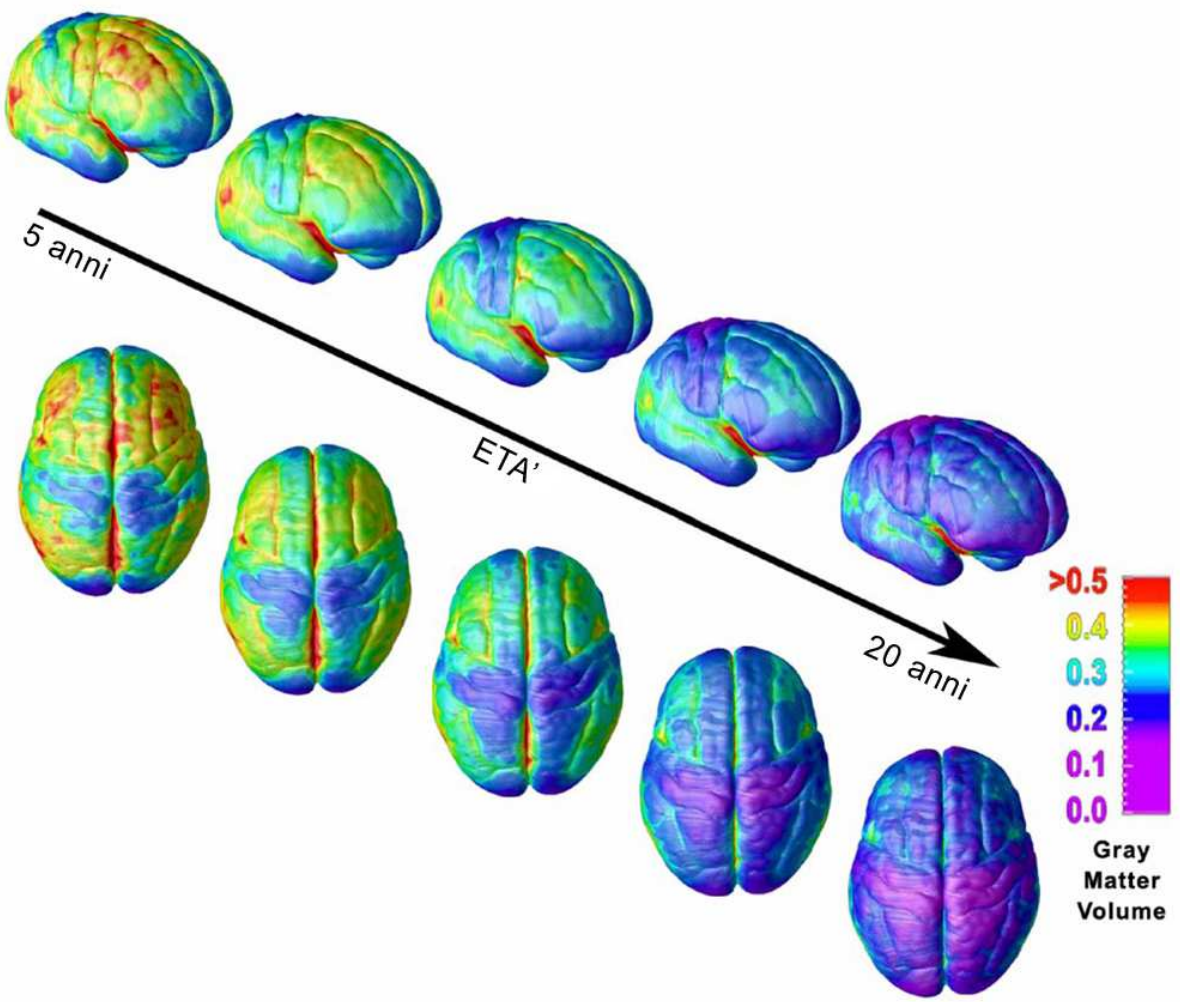
- **Perché è molto <u>difficile</u> che i genitori possano accorgersi se il figlio fa uso di sostanze mediante la <u>semplice osservazione</u>.**



•Perché è indispensabile individuare un eventuale uso di sostanze, pur saltuario, il più <u>precocemente possibile</u> e avviare velocemente, in caso di bisogno, percorsi terapeutici e di supporto specialistico.

E ANCORA …

- **Perché l'assunzione di droghe in adolescenza può <u>compromettere</u> il normale sviluppo neuropsicologico del cervello, <u>alterandone le regolari funzioni.</u>**



LA DIAGNOSI PRECOCE

- **Come vengono sottoposti i propri figli alle visite dal dentista o dall'oculista per prevenire danni ai loro denti o alla loro vista, così è opportuno preoccuparsi delle patologie in cui essi potrebbero incorrere facendo uso di droga.**
- **L'obiettivo è ridurre il tempo di ritardo nella scoperta di condizioni di rischio derivanti dall'uso di sostanze.**
- **Il drug test costituisce uno strumento di diagnosi precoce.**



E LA FIDUCIA?

- **Il rapporto di fiducia fra genitori e figli sottoposti a drug test non viene incrinato: il primo sintomo manifestato da chi si droga è proprio il mentire, cosa che rompe di fatto un rapporto di lealtà reciproca.**

- **Quando i genitori si preoccupano seriamente della salute dei figli, nel lungo periodo la relazione ne subisce un effetto positivo.**



COSA NE PENSANO I RAGAZZI?

- **Studi preliminari dimostrano che in un contesto di counseling e di buona relazione affettiva il drug test periodico viene accettato di buon grado dagli stessi adolescenti.**



COME FARLO?

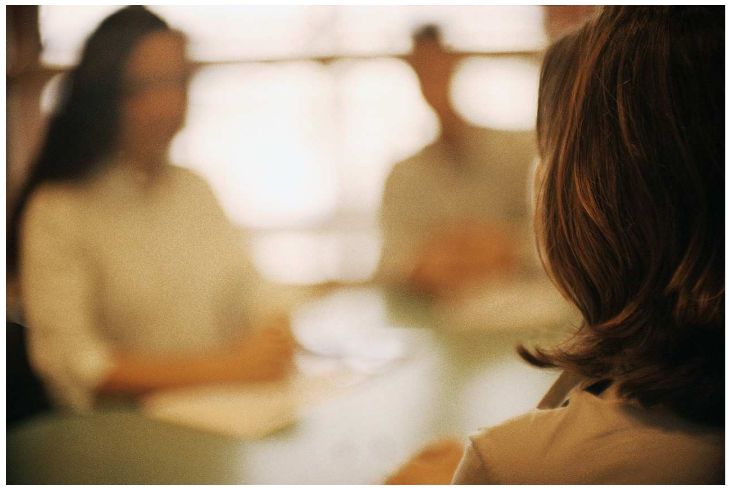
- **Gli accertamenti diagnostici vengono eseguiti gratuitamente e in assoluto anonimato.**

- **L'esecuzione del test è subordinata alla presenza del consenso informato del ragazzo e alla volontarietà sua e dei suoi genitori ad eseguire i controlli.**



IMPORTANTE!

- **Il drug test può essere considerato un valido strumento di diagnosi SOLO se preceduto e accompagnato da counseling psicologico adeguato.**



- **E' sconsigliato e non opportuno utilizzare tali test senza supporto professionale o con il "fai da te" a scopo repressivo o indagatorio.**


GRAZIE!!